

“A riqueza de procedência vã diminuirá, mas quem a ajunta com o próprio trabalho a aumentará”

Provérbios 13,11

INSALUBRIDADE

MUDA O PAGAMENTO

O salário mínimo não poderá servir de base para efeito de cálculo do adicional de insalubridade. A decisão foi tomada pelo Tribunal Superior do Trabalho, na súmula nº 228.

O Supremo Tribunal Federal publicou a Súmula Vinculante nº 4 (espécie de regra geral), determinando que o adicional de insalubridade passe a ser calculado sobre o salário básico, salvo critério mais vantajoso fixado em instrumento coletivo. A medida muda o artigo nº 192 da CLT.

O cálculo deve ser feito com base no salário que cada um recebe e o nosso salário (do metalúrgico) não se compara, nem de longe, ao salário mínimo. Significa um impacto muito forte, com bastante dinheiro envolvido - para quem paga e para

quem recebe. Logo, o patrão terá de investir na melhoria das condições de trabalho para preservar a saúde dos trabalhadores.

O que diz a lei

São consideradas atividades ou operações insalubres aquelas que, por sua natureza, condições ou métodos de trabalho, exponham os empregados a agentes nocivos à saúde, acima dos limites de tolerância fixados em razão da natureza e da intensidade do agente e do tempo



de exposição aos seus efeitos.

O exercício do trabalho em condições insalubres assegura o pagamento de adicional, respectivamente, de 40%, 20% e 10% do salário, segundo se classificarem nos graus máximo, médio e mínimo.

O adicional de insalubridade cessa com a eliminação do risco à saúde ou integridade física.

Quando houver periculosidade (risco de morte) e insalubridade, o trabalhador poderá optar pelo recebimento de um dos dois adicionais, o que lhe for mais vantajoso.

Isso é definido por laudo pericial. Se houver algum problema nesse sentido onde você trabalha, acione o Sindicato.



MAIS PRODUÇÃO, JORNADA MENOR

Depois da entrega do abaixo-assinado no Congresso Nacional, agora chegou a hora de cobrar dos parlamentares uma posição concreta a favor da redução da jornada semanal de trabalho para 40 horas, sem redução de salários.

Nosso Sindicato, que historicamente sempre empunhou essa bandeira, também está engajado nessa luta.

É hora de avançar e construir uma jornada menor em todo Brasil. Isso significa

mais empregos, aumento real de salário e mais tempo livre.

Produção justifica

Do ponto de vista da saúde no trabalho, essa redução é extremamente necessária e já deveria ter acontecido. O aumento da carga individual do trabalho, o acúmulo de funções e das exigências, uma maior pressão por metas de qualidade e produtividade acima do razoável implicam na necessidade de se reduzir a jornada.

Ainda assim, é preciso estabelecer pausas programadas e formais como única forma de impedir o aumento explosivo das doenças, principalmente as LER / DORT e os de comprometimento psíquico como a depressão, síndrome do pânico e os transtornos compulsivos e de ansiedade.

A relação entre o tempo de jornada de trabalho e a conjuntura produtiva e organizacional está intimamente relacionada com o aumento do adoecimento dos trabalhadores.

TEVE PALESTRA SOBRE DENTES NO SINDICATO

A palestra sobre implante dentário que aconteceu na quinta-feira, dia 3, na sede do Sindicato, falou tudo sobre o que é dente, a boca, como cuidar dela, os perigos que rodeiam, os incidentes, as perdas, como restaurar, os meios que estão disponíveis à população e o que os metalúrgicos podem encontrar no serviço prestado pelo Sindicato.

O departamento odontológico está aparelhado para todos os tipos de necessidades, desde uma simples limpeza ou extração até a complexidade de colocar um implante para substituir o dente perdido. Contamos com o departamento de Implantodontia, que, há quase cinco anos, está reabilitando a bo-



ca de quem tem necessidade. Utilizando técnicas avançadas e os sistemas mais modernos que existem no mundo para a reabilitação de quem tem pouco osso e não quer passar pelo incômodo dos enxertos ósseos, como o "all on four", para mandíbula e "all on four" e "zigomático", para a maxila. Nestas técnicas, em 90% dos casos, o paciente coloca os dentes sobre quatro implantes em 48 horas.

Quem precisar do serviço odontológico dos Metalúrgicos pode marcar consultas pelo telefone 4527.3109. Para o serviço de implantes as consultas são marcadas pelo telefone 4817.0202.

Arraiá dos Metalúrgicos



Uma festa familiar. Assim foi o nosso Arraiá, que levou muita gente ao Clube de Campo. A criançada se divertiu com o touro mecânico e com o verdadeiro parque de diversões montado no ginásio, além das barracas de brincadeiras, principalmente a pesca. Já os adultos tiveram quentão, vinho quente e pipoca à vontade, além de outros comes e bebes típicos. Música sertaneja, queima de fogos e o show de Zé Bento & Tocêra completaram a festança.



O segredo da vitalidade. Segundo esse pé de valsa, é dançar e se divertir. Adorou a Festa Junina e já conversou com a diretoria, pois quer voltar a participar da quadrilha no ano que vem.

Para Berlica e suas amigas que participam de todos os eventos realizados pelo Sindicato, a festa Junina estava ótima, mas seria necessário que a entidade promovesse mais eventos. Segundo Berlica, ele é sócio a mais de 20 anos.

A festa comemorou São João, Santo Antonio e São Pedro





Mulheres e Bem Estar



No dia 20 de agosto, às 19 horas, na sede do Sindicato, acontece o evento "Mulheres e Bem Estar". É para todas as mulheres, especialmente mães e futuras mães, mas os homens também podem participar. A palestra será sobre gravidez na adolescência e doenças ginecológicas. Reserve espaço na sua agenda.

PREVINA GRIPES E RESFRIADOS



Não basta usar roupas e cobertores para se prevenir de gripes e resfriados. Apesar de serem diferentes, os vírus das duas doenças estão no ar e derubam as defesas do corpo, provocando tosses, dores de cabeça e garganta, além de desânimo, principalmente no inverno.

O resfriado é mais brando e a gripe mais abrupta, com sintomas severos, como febre e dores musculares. Os medicamentos são bons

para aliviar, mas não acabam com os vírus. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os produtos à venda nas farmácias já não são tão eficazes devido às mutações do vírus. Por isso, é fundamental ter a saúde em dia para evitar que o organismo fique debilitado.

Não significa que vai curar a doença, porém, tem ação preventiva e ameniza os sintomas de gripes e resfriados. Mel, própolis, chás, contêm

substâncias que agem como antibióticos naturais e têm ação expectorante, aliviando a sensação de mal-estar causada pela gripe.

Outro cuidado que devemos ter durante o inverno é evitar locais fechados e com muitas pessoas e cuidar de sua saúde. Gripes mal curadas resultam por ano no Brasil em cerca de 15 mil mortes.

ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA

Embora todos saibam, poucos comem alimentos naturais que ajudam a evitar doenças.

Conheça alguns alimentos que irão te ajudar a prevenir os males do inverno. E lembre-se: para manter a temperatura ideal, o organismo exige mais energia, por isso sentimos a necessidade de aumentar o consumo de alimentos no inverno. Para que isso não resulte em aumento de peso, não deve faltar na alimentação os grãos integrais, frutas e hortaliças, de preferência orgânicas, nozes, sementes, entre outros.

ACEROLA

Fruta rica em vitamina C, reforça o sistema imunológico. Por conter antioxidantes, ajuda a neutralizar os radicais livres, prejudiciais às células.



GENGIBRE

Tem ação anti-séptica, reduzindo a inflamação e a dor, além de aliviar a congestão nasal e cólicas menstruais.



GRANOLA

Auxilia no controle do colesterol e favorece o bom funcionamento do intestino. É uma opção energética saudável, já que no inverno o corpo precisa de mais energia para se manter aquecido.

LEITE FERMENTADO

Por ser fonte de probióticos, recupera a flora intestinal e fortalece o sistema imunológico.

MEL

Fonte de carboidratos, vitaminas do complexo B e substâncias (inibina) que agem como antibióticos naturais. Tem ação bactericida e anti-séptica. Eficaz



contra os sintomas de gripes e resfriados é coadjuvante no tratamento de problemas pulmonares e da garganta.

PRÓPOLIS

Fonte de flavonóides, atua como "Antibiótico Natural" por seu efeito anestésico, antiinflamatório, cicatrizante, antibiótico e antifúngico.

SHITAKE E SHIMEJI

São boas fontes de proteínas e lentinana, molécula antioxidante que reforça a resposta imunológica e auxilia também no combate a tumores.

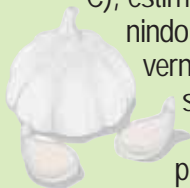
SUCO DE UVA/VINHO SEM ÁLCOOL

Fonte de polifenóis e resveratol, potentes antioxidantes que estimulam o sistema imunológico, aumenta a resistência do organismo a gripes, viroses e infecções.

Fonte: UOL

ALHO

Fonte de alicina e com vitaminas (A1, B2, B6, C), estimula a resposta imunológica, prevenindo gripes e resfriados comuns no inverno. Além disso, é expectorante, sendo indicado seu consumo em casos de bronquite, tuberculose, pneumonia e asma.



GELÉIA REAL

Estimula o sistema imunológico e combate as infecções de vírus e bactérias por ser fonte de antioxidantes e de vitaminas do complexo B.



ESPORTES

Campeonato Futebol de Campo Veteranos 2008

Vai começar neste sábado (dia 19), a segunda fase, com os seis melhores classificados da primeira etapa divididos em duas chaves de três equipes cada. Os dois primeiros de cada grupo passam para a semifinal. Todos os jogos serão aos sábados à tarde. Prestígio!

ÚLTIMOS RESULTADOS

AMIGÃO	04 X 02	KRUPP MATRIZARIA
SIFCO SIFTE	02 X 02	O BOM VEM DEPOIS (krupp)
AMIGOS NEUMAYER	02 X 02	SIFCO MATRIZARIA
ADC KSB	02 X 00	UNIDOS F. C. (krupp)
KRUPP MATRIZARIA	01 X 03	SIFCO SIFTE

PRÓXIMOS JOGOS

19/07 14:15	SIFCO SIFTE	X	SIFCO MATRIZARIA
19/07 16:00	AMIGOS NEUMAYER	X	AMIGÃO
26/07 14:15	SIFCO MATRIZARIA	X	ADC KSB
26/07 16:00	AMIGÃO	X	O BOM VEM DEPOIS
02/08 14:15	SIFCO SIFTE	X	ADC KSB
02/08 16:00	AMIGOS NEUMAYER	X	O BOM VEM DEPOIS



PORTA DE FÁBRICA

AVANÇOS NA THYSSENKRUPP

Os companheiros da ThyssenKrupp apreciaram em assembleia o PPR (participação nos resultados). A Comissão e o Sindicato tinham negociado datas e valores, mas continuamos insistindo e conseguimos antecipar o pagamento para o dia 10 e aumentar o valor para R\$ 600. No final do ano será feita a apuração do período para pagamento em janeiro e o valor pode chegar a 120% do salário de cada um.

A mesma assembleia votou e aprovou o acordo de meia hora de refeição por mais dois anos, válido para toda a fábrica, garantindo a compensação dos horários.

Outra definição importante é que a multa de 40% do FGTS está, agora, garantida para todos os aposentados demitidos. Isso é fruto da resposta do TST a consulta feita pelo Sindicato, motivada pela postura inadequada, principalmente da ThyssenKrupp, que, sendo a maior empresa da região, poderia dar o exemplo. Agora, esse parecer do tribunal serve para todo o Brasil.



Luis Carlos (Lú), em assembleia na porta da fábrica

Quem foi demitido há menos de dois anos e não recebeu os 40% do FGTS, deve procurar o Sindicato para receber.

PPR na Mahle

Os trabalhadores também aprovaram em assembleia o PPR na Mahle.

No dia 11 de julho os companheiros receberam a antecipação de R\$ 1.400, sem desconto, sendo que o valor total pode chegar a R\$ 2.220, em janeiro.

QUAL É O SINDICATO DO SEU PATRÃO

Toda empresa tem um sindicato e os sindicatos negociam, fazem acordos e convenções. As convenções têm validade de um ou dois anos e estabelecem regras a serem seguidas e respeitadas pelas duas partes.

Estas Convenções Coletivas foram reunidas em um livreto, produzido pela nossa Federação, que está sendo disponibilizado aos trabalhadores. Ele deve ser estudado, pois serve para orientar aos trabalhadores acerca dos seus direitos. Entretanto, é preciso ficar atento quanto ao grupo em que cada empresa se enquadra, pois existem diferenças de direitos entre cada um deles. Confira no quadro a seguir as empresas e os grupos a que pertencem e saiba a Convenção que você deve consultar:

GRUPO 3 - SINDIPEÇAS: AUTOPEÇAS, FORJARIAS, PARAFUSOS E FIXAÇÃO: ThyssenKrupp, Continental Têxteis, Sifco, Bollhoff, Neumayer, TakataPetri, Plascar, Alpino, Mahle, Elefix, Pamisa, Eckerle, Realeza, Botto, Luctal, Drucklager, Suprens, Kongsberg, Cogeme, Proefix, EBF, Eco Pads, Normen, Belenos e outras menores.

GRUPO XIX - III - INDÚSTRIA DE MÁQUINAS, ELETROELETRÔNICOS, MATERIAIS FERROSOS E NÃO FERROSOS, SERRALHERIAS E CONSTRUÇÕES METÁLICAS, FERRAMENTARIAS: Siemens, Sulzer, De-

ca, Itaotec, Foxconn, Trafomil, Bollmec, Martin, MAT, Envision, BSH, Skam, CBC, Elino, Samputensili, Balzers, Nippotec, KN, KSB, Klinger, Suprasonic, Konnect, Remec, Acip, Moreno, Alphafer, TRA, Divermaxi, Trofa-L e outras menores.

GRUPO 10 - FABRICANTE DE INSTRUMENTO DE ILUMINAÇÃO, ESTAMPARIA, GALVÂNICAS E OUTROS: Internacional Can, SteelCan, Ruben Munhoz, B. Bosch, HVM, Temperaço, Rezende, TTM e outras.

GRUPO DA FUNDIÇÃO: Schimidt + Clemens e Modelo.

FIQUE SÓCIO DO SEU SINDICATO

Associando-se, você e sua família passam a desfrutar de uma série de benefícios na área trabalhista, médica, odontológica, jurídica e de lazer, como o Clube de Campo, Sítio de Veraneio em Vargem e Colônia de Férias em Praia Grande. Além disso, você fortalece a nossa luta por melhores salários, benefícios e condições de trabalho.

E isso custa muito pouco: a mensalidade é de R\$ 10,00 para salários de até R\$ 1.000,00 e para quem ganha acima desse valor a mensalidade é 1% do salário nominal.

Para ser sócio do Sindicato é muito fácil: basta comparecer à sede munido de Carteira de Trabalho, CPF e RG. Para fazer cartão dos dependentes é preciso passar na sede com documen-

tos que comprove ser esposa ou esposo e dos filhos menores de 18 anos.

Sua imagem será capturada no ato, assim como sua impressão digital - que servirá de identificação.

Você paga R\$ 5,00 por cartão, que fica pronto em uma semana, e pronto!

Vem pro Sindicato você também!

Respeito às liberdades e às negociações

O Brasil avançou no respeito aos princípios trabalhistas, mas o cumprimento efetivo e universal das normas referentes à liberdade sindical e à negociação coletiva ainda demanda ações de impacto.

Essa é uma das conclusões de relatório da Organização Internacional do Trabalho (OIT) sobre o comportamento dos países em relação à liberdade sindical e a prática da negociação coletiva.

O Brasil e os Estados Unidos são os únicos países das Américas que não assinaram as Convenções 87 e 98 da OIT.

A primeira estabelece a todos os trabalhadores o direito de constituir sindicatos e de associar-se livremente e a segunda garante o direito à negociação coletiva.

A OIT ressalta que registrou nos últimos quatro anos um aumento no número de queixas referentes a atos de discriminação antisindical. Trata-se de demissões, transferências, não-promoções e não-contratações de sindicalistas ou trabalhadores sindicalizados. Outros problemas, segundo o relatório, são restrições à negociação coletiva, discriminação de trabalhadores sindicalizados e restrição indevida do direito de greve.

Tem patrão que utiliza instrumento jurídico para reprimir o direito de greve, de manifestação ou impede a realização de uma simples assembleia em porta de fábrica. A OIT indica professores e trabalhadores dos serviços de saúde como as categorias que mais enfrentam dificuldade no exercício do direito de organização e de negociação coletiva.

Recentemente chegou denúncia feita por um grupo de trabalhadores, relatando que existe uma investida feita contra os associados do Sindicato na Duratex-Deca. O Sindicato está investigando o fato com acompanhamento do Ministério do Trabalho e do Núcleo de Combate às Fraudes do Ministério Público do Trabalho. Quando comprovar, o circo vai pegar fogo: vamos agir na fábrica e fazer processo criminal, além de denunciar aos órgãos internacionais. A marca da empresa está no alvo. Além disso ela precisa atender as reivindicações dos trabalhadores, pois a evolução tem sido difícil.